

## **CENTRE DE JOUR LES HORIZONS OUVERTS**

2783 avenue St-Alexis,  
Shawinigan (Québec) Canada  
G9N 2Z6

téléphone : 819) 731-9668    courriel : Horizons.ouverts@cgocable.ca



Fondé en 2002, les Horizons ouverts est un centre d'activités de jour pour adultes autistes de tout niveau de fonctionnement.

Plusieurs activités socioprofessionnelles y sont offertes. Cet atelier, ouvert à temps plein, permet aux cuisiniers de développer leur autonomie tout en apprenant à concocter plusieurs mets. Le menu compte plus de soixante types de plats! Il est possible de se procurer de délicieux repas congelés à moindre coût, faits avec amour.

L'atelier de récupération s'adresse à une clientèle de haut niveau de fonctionnement. Les habiletés sociales y sont développées en plus de vivre une expérience de travail très enrichissante.

Tous les usagers des services participent aux activités de travail. Les Horizons ouverts est un endroit d'apprentissage, de plaisir et de dépassement de soi.

**ACCEPTÉS À L'ANNÉE, VOS DONNS  
PERMETTENT LA POURSUITE  
DE LA MISSION DE CET ORGANISME**

## **AUTISME**

Selon la classification internationale des maladies de l'Organisation mondiale de la santé, (CIM 10), l'autisme est un trouble envahissant du développement qui affecte les fonctions cérébrales. Il n'est plus considéré comme une affection psychologique ni comme une maladie psychiatrique.

Différentes terminologies sont utilisées : Autisme, Trouble autistique, spectre autistique, TED (Troubles envahissants du développement), TSA (Troubles du Spectre Autistique) et ASD (Autism Spectre Disorders).

L'autisme est un trouble sévère et précoce du développement de l'enfant apparaissant avant l'âge de trois ans. Il est caractérisé par un isolement, une perturbation des interactions sociales, des troubles du langage, de la communication non verbale et des activités stéréotypées avec restriction des intérêts.

Trois éléments cumulatifs caractérisent ainsi l'autisme:

- un trouble de la communication,
- une perturbation des relations sociales et
- des troubles du comportement.

L'autisme est un trouble du développement d'origine neurobiologique dont le diagnostic se fait sur la base de caractéristiques du comportement et du développement. La notion de spectre des désordres autistiques intègre à la fois des tableaux cliniques bien caractérisés et des tableaux plus atypiques, du fait, d'une part, de la variabilité des symptômes dans leur sévérité ou l'âge de leur apparition, et, d'autre part, de l'association avec d'autres troubles (un retard du développement intellectuel, l'épilepsie par exemple).

Les manifestations de l'autisme peuvent varier d'un enfant à l'autre et chez un même enfant dans le temps.